Примерный режим дня в первой младшей группе.

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Холодный период года( сентябрь-май) |  |
| Приём,осмотр,игры,утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры ,подготовка к образов деятельности | 8.45- 9.00 |
| Образовательная деятельность на игровой основе (НОД) | 9.00-9.35 |
| Игры. Подготовка к прогулке прогулка | 9.40-11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20-11.40 |
| Подготовка к обеду. Игры, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные процедуры | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 15.45 -16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20- 18.00 |
| Тёплый период года (июнь-август) |  |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада | 7.30 -8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку | 8.30 -9.00 |
| Игры, наблюдения, воздушные ,солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке | 9.00-11.00 |
| Возвращение с прогулки, игры,водные процедуры | 11.00-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30- 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Подъём детей, игры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.45 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 15.45- 16.30 |
| Прогулка,игры,уход детей домой | 16.30- 18.00 |
|  |  |

Примерный режим дня во второй младшей группе.

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Холодный период года( сентябрь-май) |  |
| Приём,осмотр,игры,утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры ,подготовка к образов деятельности | 8.45- 9.00 |
| Образовательная деятельность на игровой основе (НОД) | 9.00-10.00 |
| Игры. Подготовка к прогулке прогулка | 10.00-12.30 |
| Подготовка к обеду. Игры, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13 .00 -15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные процедуры,НОД | 15.00-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.10 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 16.10-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50- 18.00 |
| Тёплый период года (июнь-август) |  |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада | 7.30 -8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку,образовательная деятельность на участке | 8.30 -12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30- 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.10 |
| Подъём детей, игры | 15.10-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 16.10- 16.30 |
| Прогулка,игры,уход детей домой | 16.30- 18.00 |
|  |  |

Примерный режим дня в средней группе.

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Холодный период года( сентябрь-май) |  |
| Приём,осмотр,игры,утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры ,подготовка к образов деятельности | 8.45- 9.00 |
| Образовательная деятельность на игровой основе (НОД) | 9.00-10.00 |
| Игры. Подготовка к прогулке прогулка | 10.00-12.10 |
| Подготовка к обеду. Игры, обед | 12.10-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13 .00 -15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные процедуры,НОД | 15.00-15.40 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.10- 18.00 |
| Тёплый период года (июнь-август) |  |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада | 7.30 -8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку,образовательная деятельность на участке | 9.15 -12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10- 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Подъём детей, игры | 15.10-15.40 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 16.10- 17.00 |
| Прогулка,игры,уход детей домой | 17.00- 18.00 |
|  |  |

Примерный режим дня в старшей группе.

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Холодный период года( сентябрь-май) |  |
| Приём,осмотр,игры,утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры ,подготовка к образов деятельности | 8.50- 9.00 |
| Образовательная деятельность на игровой основе (НОД) | 9.00-10.00 |
| Игры. Подготовка к прогулке прогулка | 10.00-12.30 |
| Подготовка к обеду. Игры, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13 .00 -15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные процедуры,НОД | 15.00-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.00 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 16.00-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16 .45- 18.00 |
| Тёплый период года (июнь-август) |  |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада | 7.30 -8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 -8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку,образовательная деятельность на участке | 9.00 -12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10- 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Подъём детей, игры | 15.10-15.40 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 16.10- 17.00 |
| Прогулка,игры,уход детей домой | 17.00- 18.00 |
|  |  |

Примерный режим дня в подготовительной группе.

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Холодный период года( сентябрь-май) |  |
| Приём,осмотр,игры,утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры ,подготовка к образов деятельности | 8.50- 9.00 |
| Образовательная деятельность на игровой основе (НОД) | 9.00-10.40 |
| Игры. Подготовка к прогулке прогулка | 10.40 -12.40 |
| Подготовка к обеду. Игры, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13 .10 -15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные процедуры,НОД | 15.00-15.40 |
| Полдник | 15.30-15.55 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 16.00-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16 .45- 18.00 |
| Тёплый период года (июнь-август) |  |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада | 7.30 -8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 -8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку,образовательная деятельность на участке | 9.00 -12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40- 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Подъём детей, игры | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 16.00- 17.00 |
| Прогулка,игры,уход детей домой | 17.00- 18.00 |
|  |  |

Примерный режим дня в группе кратковременного пребывания.

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Холодный период года( сентябрь-май) |  |
| Приём,осмотр,игры,утренняя гимнастика | 8.00-8.30 |
| Игры ,подготовка к образов деятельности | 8.30- 9.00 |
| Образовательная деятельность на игровой основе (НОД) | 9.00-9.30 |
| Игры. Подготовка к прогулке | 10.00-10.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 10.30-11.30 |
| Тёплый период года (июнь-август) |  |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада | 8.00 -8.30 |
| Игры, образовательная деятельность. | 8.30 -9.30 |
| Выход на прогулку, образовательная деятельность на участке,игры | 9.30- 11.30 |
| Уход детей домой | 11.30 |